

Húðsansur

Eyðkenni: Slepja sær undan at blíva skitin og nema við ymiskt, viðbrekin, ovurviðkvom ella fáa ilt av merkjum í klæðum. Tey kunnu hava trupult við at standa í rekkju, leiðast og spæla “berðings”spøl, ella øvugt koma lætt í skrambulasju við onnur børn, merkja ikki at tey eru skitin ella at klæðini sita illa uppíá.

Stimbran: Húð móti húð, og húð móti tingum og brúka hendurnar at merkja og kenna aftur skap, bæði við og uttan eyguni. At spæla “berðingslege” t.d. “vaska bil” ella “spæla hotdog” og harvið venja børnin til lættari berðing

Í gerandisdegunum:



Nerta ymiskt



Slepja at eta sjálvi



Modellervoks



Følikassi



Fingramáling



Spæla í sandkassa

Í rørlutíma:



Fáa/geva massasju



Terapibóltur



Spæla hotdog/sandwich



Í náttúruni:



Ganga berføtt



Heinta bløð o.a



Følikassar

Tyngdarsansur

Eyðkenni: Snurra og svinga nógv ella sleppa sær undan at svinga, snurra og bukka seg niður. Detta á ójovnum undirlag, halda í, tá tey ganga trappu og av uppá kantar, seta seg niður, tá tey lata seg í t.d. stivlar. Fáa lætt “sjóverk”.

Stimbran: Rusja, hoppa, snurra, svinga, gynga, trilla - ja allar rørlur har høvdið er í ymiskum planum ella í rotatiún.

Í gerandisdegunum:



Snurra runt



Reiggja



Rusja

Í rørlutíma:



Snúritoppur



Hoppa niður



Bólta rútt



Stopdans



Rulla



Rullibretti



Tyrlan



Svinga

Í náttúruni:



Ganga balansu



Klatra í trøum, reipum, klatriveggum osfr.



Vødda- og liðsansur

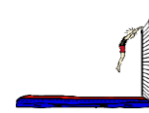
Eyðkenni: Hava trupult við hóskandi planlegging av rørlu og spæl, virka klossut og klombrut, hava líttla kropsfatan og kropstilvitan og ringa sjálvsfatan. Merkja t.d. ikki at nøsín “rennur” ella um munnurin er opin.

Stimbran: Hoppa, leypa niður, baksast, “sláast” knossa, toga, skumpa, bera, herma rørlur og spøl hjá øðrum og við vøddamýking.

Í gerandisdegunum:



Standa á hondum



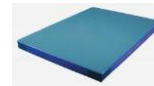
Hoppa



Skumpa/hála tung ting



Í rørlutíma:



Hoppa madrassu/niður



Hoppibólt



Dansa/stopdans



Súgvikoppur



Glíming



Ganga trillibøru



Hoppa av ym.

Í náttúruni:



Ganga balansu



Klatra í trøum, reipum, klatriveggum osfr.



Til foreldur og onnur áhugaði

- Vit hava gjørt ein faldara, sum í stuttum greiðir frá um okkara sansir, hvørji eyðkenni vit skulu ansa eftir um sansirnir hjá børnunum eru undir- ella yvirstimbraðir, og hvussu vit kunnu stimbra sansirnar.
- Harumframt hava vit valt nakrar venjingar, ið vit starvsfólk gera saman við tykkara børnunum í gerandisdegnum, sum vit vóna eisini kann vera til íblástur til tykkum foreldur.

Hvat er sansaskipan?

- Sansaskipan er skipan av boðum frá okkara sansum
- Heilin má velja – temja, tálma, samanbera og samanbinda boð frá sansunum, í eitt smidligt, altíð skiftandi mynstur – við øðrum orðum: heilin má integrera sansastimbranina.
- Sansaskipan er tann neurologiska tilgongdin, sum skipar sansaupplivingar frá sínum egna kroppi og umhvørvi, og ger tað møguligt at brúka kroppin effektivt í umhvørvinum.

Hvørjar sansir hava vit?

- Føli- /húðsansur
- Tyngdarsansur
- Vødda- /liðsansur
- Hoyrisansur
- Sjónsansur
- Smakki- /luktisansur

Sansirnir einasta bindilið

- Okkara sansir eru einasta bindilið til menniskju og verðina kring okkum.
- Okkara sansir gera at vit merkja/uppliva okkara egna kropp og umhvørvi.
- Verða ein ella fleiri av hesum sansum tiknir frá okkum ella teir vikna, missa vit nøkur boð og nakað av sambandinum við onnur og umhvørvið.

Høvuðsboðskapur

- Hav rørlur á skránni hvønn dag
- Foreldur kunnu eisini hava rørlur hvønn dag bert við t.d. at eggja barninum til sjálvt at lata seg í klæðir og skógvar, lata barnið ganga sjálvt úr bilinum ella gangið heimanífrá í barnagarð.
- Skil sansatrupulleikarnar hjá barninum
- Gev børnunum amboð at broyta sín reaktiónshátt, t.d. samla tey óróligu, vekja tey veiku/slappu, “siggja” stillu Maj osfr.
- Stimbrað serliga vødda-/liðsansin, tyngdarsansin og húðsansin
- *Det jeg hører, glemmer jeg*
Det jeg ser, husker jeg
Det jeg gør, forstår jeg

Rørslu- og sansavenjingar í gerandisdegnum



Býlingshúsið í Maritugøtu

2013